Khuyến nghị về kỹ thuật tiêm[1]

Hãy làm theo những khuyến nghị này để tiêm thoải mái và hiệu quả.[1,§ #]

Kỹ thuật tiêm chính xác có thể giúp quý vị quản lý bệnh tiểu đường của mình dễ dàng hơn.[1,§]

Sử dụng kim tiêm ngắn

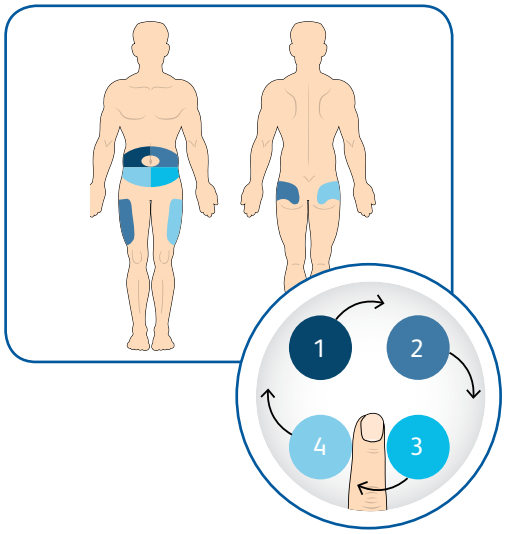
- Sử dụng kim tiêm 4 mm hoặc 5 mm để đảm bảo thuốc được đưa vào lớp mỡ dưới bề mặt da, tránh cơ bắp.[1]
- Tiêm thuốc vào cơ có thể khiến thuốc hoạt động quá nhanh làm đường huyết hạ thấp.[1]
- Kim tiêm ngắn (kim tiêm 4 mm và 5 mm) nên dùng cho người lớn, trẻ em và người quá cân.[1]

Sử dụng kim mới cho *mỗi* lần tiêm

- Sử dụng kim tiêm và ống tiêm một lần và vứt bỏ sau khi sử dụng.[1]
- Không để lại kim gắn trên bút tiêm thuốc của quý vị. Không khí và chất lây truyền có thể ảnh hưởng đến độ chính xác của liều lượng cũng như mức đường huyết của quý vị.[1]
- Việc tái sử dụng kim tiêm có thể làm tăng rủi ro:
  - cong và gãy kim, từ đó có thể ảnh hưởng đến việc truyền thuốc vào cơ thể quý vị.[2,3]
  - bị đau và khó chịu, từ đó có thể gây thâm tím và chảy máu.[3,4]

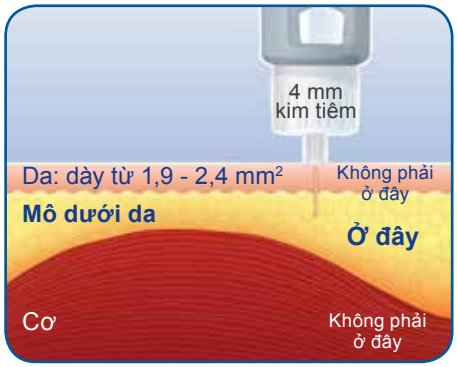
BD

Hướng dẫn kỹ thuật tiêm



Thay đổi vị trí tiêm của quý vị cho phù hợp

- Các vị trí tiêm và truyền được đề xuất là bụng, đùi, và mông.[1]
- Luôn tiêm cách vị trí tiêm trước đó ít nhất bằng độ rộng của một ngón tay.[1]
- Nếu quý vị tiêm cùng vị trí, thì quý vị có thể hình thành khối và bướu mỡ tại vị trí tiêm đó, từ đó có thể khiến thuốc hoạt động không hiệu quả.[1]
- Hãy hỏi chuyên gia y tế của quý vị về kế hoạch thay đổi vị trí tiêm.[1]



Kiểm tra kỹ thuật tiêm của quý vị^

- Sử dụng kim tiêm mới cho *mỗi lần* tiêm.
- Không đẩy mũi kim quá sâu tạo thành vết lõm trên da. Điều này có thể khiến thuốc bị tiêm vào cơ bắp của quý vị.[1]
- Tiêm ở một vị trí mới cho *mỗi lần* tiêm.[1]
- Đẩy ống bơm từ từ và hết cỡ để đảm bảo tiêm tất cả thuốc.[1]
- Đếm đến 10 sau khi ống bơm được đẩy hết cỡ trước khi rút kim.[1~]

Kim Tiêm BD Ultra-Fine™ 4mm với Công nghệ EasyFlow™

- Đầu kim 5 góc vát giúp đảm bảo mang lại cảm giác tiêm nhẹ nhàng và thoải mái hơn.[5]
- Cần ít lực và thời gian hơn để tiêm đối với những người có vấn đề về lực tay.[4]
- Kim tiêm mỏng nhất, nhỏ nhất của BD phù hợp với hầu hết người mắc bệnh tiểu đường.[1]

Mã Sản phẩm NDSS: 101

Kim tiêm là kích thước thực tế

^ Luôn hỏi ý kiến Chuyên gia Y tế của quý vị về việc điều trị bệnh Tiểu đường của quý vị.

* Các hình ảnh từ người ăn kiêng Look và Kenneth Strauss: 'Nadeln mehrfach verwenden?' Diabetes Journal (Tạp chí về Tiểu đường) 1998, 10:S. 31-34.
§ So với kim tiêm vách mỏng BD tiêu chuẩn.
# So với kim tiêm 3 góc vát BD tiêu chuẩn.
~ Luôn làm theo hướng dẫn của nhà sản xuất bút tiêm.

Tài liệu tham khảo:
1. Frid AH, Kreugel G, Grassi G. Mayo Clin Proc. Tháng 9 năm 2016:91(9):1231-1255. 2. Dữ liệu BD trong tệp tin. 07D015070015ReuseWP. 2006. 3. Look D, Strauss K. *Diabetes Journal (Tạp chí về Tiểu đường* 1998; (10): 31-34. 4. Misnikova IV, Dreval AV, Gubkina VA *và đồng nghiệp J Diabetology (Tạp chí Nghiên cứu và Chữa trị Tiểu đường)*. 2011; 1(1): 1-5. 5. Hirsch L, Gibney M, Berube J và đồng nghiệp J Diabetes Sci Technol. (Tạp chí Công nghệ Khoa học về Tiểu đường) 2012; 6(2): 328-335. 6. Aronson R, Gibney, Oza K. *và đồng nghiệp Clin Ther.* 2013; 35: 923–933.

Becton Dickinson Pty Ltd, 4 Research Park Drive, North Ryde NSW 2113, Úc
Số Điện Thoại Miễn phí: 1800 656 100

bd.com

© 2017 BD. BD, Logo BD và tất cả các nhãn hiệu khác đều là tài sản của Becton, Dickinson và Công ty. BD-2762

Translation is ISO17100 certified.