

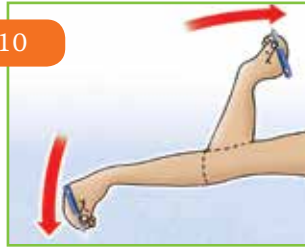
अपनी मधुमेह की दवा का इंजेक्शन लेना

आरामदायक और प्रभावी इंजेक्शन के लिए इन अनुशंसाओं का पालन करें।^{1,S#}

चरण 1: अपनी दवा को मिलाएं (एनपीएच और इंसुलिन मिश्रण के लिए)[^]



10 + 10



पेन को हथेलियों के बीच रोल करें और उसे कम से कम 20 बार धीरे से उल्टा करें।

देखकर जांचें कि क्या कार्ट्रिज के तल में कोई क्रिस्टल बचे हैं।

चरण 2. अपने पेन पर नई सुई लगाएं*



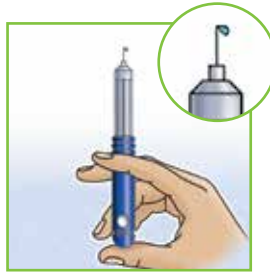
सुई को हमेशा सीधे कसें।



बाहरी कैप निकालें, और रंगीन भीतरी कैप हटाएं।



चरण 3. पेन को प्राइम करें और अपनी खुराक डायल करें*



प्रत्येक इंजेक्शन से पहले, कम से कम दो यूनिटों को डायल करें और सुई को ऊपर की ओर रखते हुए पेन को प्राइम करें। यह सुनिश्चित करने के लिए कि पेन ठीक से काम कर रहा है और हवा के बुलबुलों से मुक्त है, इस चरण को तब तक दोहराएं जब तक कि सुई की नोक पर दवा की एक बूंद दिखाई न दे। फिर अपनी आवश्यक खुराक डायल अप करें।

[^]अपनी मधुमेह की दवा के निर्माता द्वारा प्रदान किए गए उपयोग के निर्देशों का हमेशा पालन करें।

*ये सामान्य अनुशंसाएं हैं।

अपनी मधुमेह की दवा का इंजेक्शन लेना

चरण 4: सुई प्रविष्ट करें, खुराक इंजेक्ट करें और थामें



इंजेक्शन क्षेत् में सुई प्रविष्ट करें और खुराक देने के लिए प्लंजर को सीधे शून्य तक धकेलें।



यह सुनिश्चित करने के लिए कि पूरी खुराक चली गई है, सुई को त्वचा के नीचे कम से कम 10 सेकंड तक रखे रहना महत्वपूर्ण है।

कदम 5: अपने पेन की सुई का निपटान करें



प्रत्येक इंजेक्शन के बाद, सुई को निकालना और शार्प्स कलेक्टर में डालना चाहिए।



1 इंजेक्शन = पेन की 1 नई सुई

^अपनी मधुमेह की दवा के निर्माता द्वारा प्रदान किए गए उपयोग के निर्देशों का हमेशा पालन करें। ये सामान्य अनुशंसाएं हैं।

अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर से बात करें कि आपके लिए कितनी लंबी सुई उपयुक्त है:

सुई की अनुशंसित लंबाई



बीडी अल्ट्रा-फाइन™ पेन नीडल
4 मिमी X 32 जी (0.23 मिमी)
एनडीएसएस उत्पाद कोड: 101



बीडी माइक्रो-फाइन™+ पेन नीडल
5 मिमी X 31 जी (0.25 मिमी)
एनडीएसएस उत्पाद कोड: 97

बीडी अल्ट्रा-फाइन™ 4 मिमी पेन नीडल EasyFlow™ प्रौद्योगिकी के साथ

- 5-बेवेल की सुई की नोक एक अधिक कोमल और आरामदायक इंजेक्शन अनुभव सुनिश्चित करती है^{2#}
- हाथ की ताकत की समस्या वाले लोगों के लिए इंजेक्शन लगाने में कम प्रयास और समय^{3,5#}
- बीडी का सबसे छोटा, सबसे पतला पेन नीडल मधुमेह वाले ज्यादातर लोगों के लिए उपयुक्त है^{1,5#}

§ मानक बीडी पतली दीवार वाली पेन नीडल की तुलना में।

मानक बीडी 3-बीवेल पेन नीडल की तुलना में।

संदर्भ:

1. फ्रिड एच, क्रैगेल जी, ग्रासी जी और अन्य। मेयो क्लिनिक प्रो. सितंबर 2016;91(9):1231-1255. 2. हिर्च एल, गिन्नी एम, बेरुजे जे, मानोकीयो जे. जे डायबिटीज साइंस टेक्नोल. 2012; 6(2): 328-335. 3. अरोनसन आर, गिन्नी, ओजा के. और अन्य। क्लिनिक प्रो. 2013; 35: 923-933.

बेक्टन डिक्लिनसन पीटीआई लिमिटेड, 4 रिसर्च पार्क ड्राइव, नॉर्थ राइड एनएसडब्ल्यू 2113, ऑस्ट्रेलिया, टोल फ्री: 1800 656 100

bd.com



पेन की सुई वास्तविक आकार में है