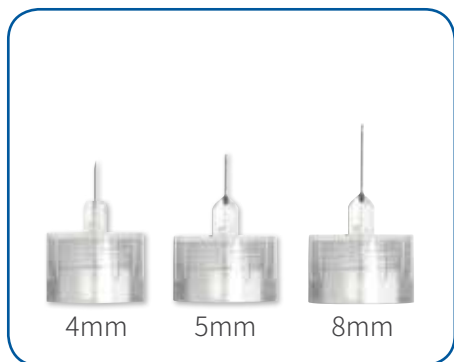


# 建议采用的注射技术<sup>1</sup>

请按这些建议进行舒适有效的注射。<sup>1、5、#</sup>

正确的注射技术有助于更轻松的管理糖尿病。<sup>1、5</sup>



## 使用短针头

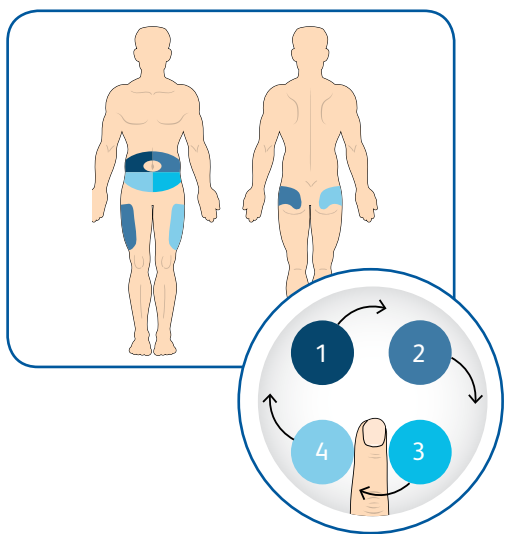
- 使用 4mm 或 5mm 的注射笔针头，以确保将药物注入皮肤表面下的脂肪层，从而避免注入肌肉。<sup>1</sup>
- 将药物注入肌肉会使药物生效过快，从而导致血糖水平过低。<sup>1</sup>
- 对于成人、儿童和超重者，建议使用短针头（4mm 和 5mm 的注射笔针头）。<sup>1</sup>



## 每次注射请使用新针头

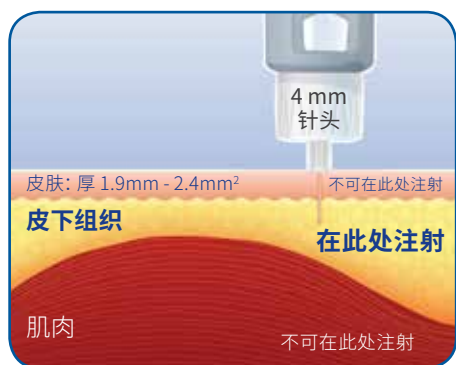
- 注射笔针头和注射器使用一次后就丢弃。<sup>1</sup>
- 不要让注射笔针头连在药物笔芯上。  
空气和污染物会影响剂量准确度和血糖水平。<sup>1</sup>
- 重复使用针头会增大以下风险：
  - 针头弯曲和破损风险，这可能会影响药物的输注。<sup>2、3</sup>
  - 引起疼痛和不适的风险，这样可能会导致瘀伤和出血现象。<sup>3、4</sup>

# 注射技术指导原则



## 适当轮换注射部位

- 建议采用的注射和输注部位是腹部、大腿和臀部。<sup>1</sup>
- 请务必在至少距上一注射部位一指宽的部位注射。<sup>1</sup>
- 如果连续注射同一部位，则注射部位可能会逐渐出现脂肪块和肿块，这可能会阻止药物的正常生效。<sup>1</sup>
- 关于注射部位轮换方案，请咨询医疗保健专业人员<sup>1</sup>



## 检查注射技术<sup>^</sup>

- 每次注射都要使用新针头。
- 不要将针头接口推到使皮肤凹陷的深度。否则可能会将药物注入肌肉。<sup>1</sup>
- 每次注射都要使用新注射部位。<sup>1</sup>
- 缓慢地将柱塞按压到底，以确保所有药物都已注入。<sup>1</sup>
- 将柱塞按压到底后数到 10 秒，然后再拔出针头。<sup>1-~</sup>

## 使用 EasyFlow™ 技术的 BD Ultra-Fine™ 4mm 注射笔针头

- 5 斜面针尖可确保更轻微而舒适的注射体验。<sup>5</sup>
- 对于手力较弱的使用者，也可轻松、省时地完成注射。<sup>4</sup>
- 作为 BD 最小最细的注射笔针头，适用于多数糖尿病患者。<sup>1</sup>



NDSS 产品代码: 101

注射笔针头实际大小

<sup>^</sup> 有关糖尿病的治疗，请务必咨询医疗保健专业人员。

\* 照片摘自 Dieter Look 和 Kenneth Strauss 的研究报告: "Nadeln mehrfach verwenden?" (Diabetes Journal 1998, 10:S. 31-34)。

<sup>5</sup> 与标准 BD 薄壁注射笔针头相比。

<sup>#</sup> 与标准 BD 3 斜面注射笔针头相比。

<sup>~</sup> 请务必遵循注射笔制造商的说明。

参考文献:

1. Frid AH, Kreugel G, Grassi G. Mayo Clin Proc. September 2016;91(9):1231-1255. 2. 已存档的 BD 数据. 07D015070015ReuseWP. 2006. 3. Look D, Strauss K. Diabetes Journal 1998; (10): 31-34. 4. Misnikova IV, Dreval AV, Gubkina VA et al. J Diabetology. 2011; 1(1): 1-5. 5. Hirsch L, Gibney M, Berube J, et al. J Diabetes Sci Technol. 2012; 6(2): 328-335. 6. Aronson R, Gibney, Oza K. et al. Clin Ther. 2013; 35: 923-933.

地址: Becton Dickinson Pty Ltd, 4 Research Park Drive, North Ryde NSW 2113, Australia;  
免费电话: 1800 656 100

[bd.com](http://bd.com)

