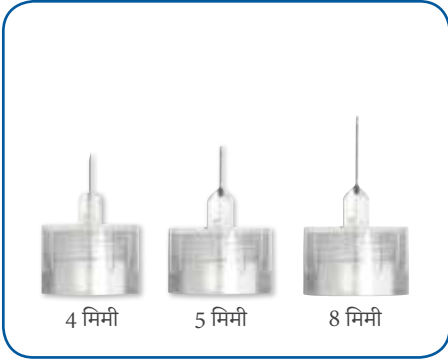


इंजेक्शन तकनीक की अनुशंसाएं¹

एक आरामदायक और प्रभावी इंजेक्शन के लिए इन अनुशंसाओं का पालन करें।^{1,§#}

सही इंजेक्शन तकनीक आपको अपनी मधुमेह को अधिक आसानी से प्रबंधित करने में मदद कर सकती है।^{1,§}



छोटी सुई का प्रयोग करें

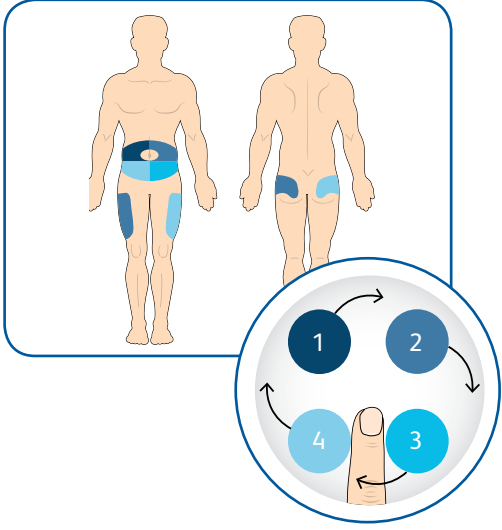
- 4 मिमी या 5 मिमी की पेन की सुई का प्रयोग करके सुनिश्चित करें कि आपकी दवा को त्वचा की सतह के नीचे चर्बी वाली परत में, मांसपेशी को बचाते हुए प्रदान किया जाए।¹
- मांसपेशी में आपकी दवा का इंजेक्शन लगाने से आपकी दवा बहुत तेजी से रक्त शर्करा का स्तर कम कर सकती है।¹
- वयस्कों, बच्चों और अधिक वजन वाले लोगों के लिए छोटी लंबाई की सुईयों (4 मिमी और 5 मिमी पेन नीडल्स) की सिफारिश की जाती है।¹



इंजेक्शन के लिए नई सुई का उपयोग करें

- पेन की सुईयों और सिरिंजों का उपयोग एक बार करें और उपयोग के बाद फेंक दें।¹
- सुईयों का पुनः प्रयोग करने से निम्नलिखित का जोखिम बढ़ सकता है:
 - सुई का मुड़ना, झुकने और टूटना, जो आपकी दवा की डिलीवरी को प्रभावित कर सकता है।^{2,3}
 - दर्द और तकलीफ, जिसके परिणामस्वरूप खरोंच लग सकती है और रक्तस्राव हो सकता है।^{3,4}

इंजेक्शन तकनीक संबंधी दिशानिर्देश



अपने इंजेक्शन की साइट्स को ठीक से घुमाएं

- अनुशंसित इंजेक्शन और इनफ्यूजन साइट्स हैं पेट, जांघ, और नितंब।¹
- हमेशा अपने पिछली इंजेक्शन साइट से कम से कम एक उंगली की चौड़ाई जितनी दूरी पर इंजेक्ट करें।¹
- यदि आप एक ही साइट में इंजेक्शन लेते हैं, तो आपकी इंजेक्शन साइट पर चर्बी की गांठें और गुमड़े विकसित हो सकते हैं जो आपकी दवा को ठीक से काम करने से रोक सकते हैं।¹
- इंजेक्शन साइट रोटेशन प्लान के बारे में अपने स्वास्थ्य सेवा पेशेवर से बात करें।¹



अपनी इंजेक्शन तकनीक की जांच करें[^]

- प्रत्येक इंजेक्शन के लिए नई सुई का उपयोग करें।
- सुई के हब को इतनी गहराई में धक्का न दें कि वह त्वचा को दबा दे। इससे आपकी दवा मांस पेशी में जा सकती है।¹
- प्रत्येक इंजेक्शन के लिए नई इंजेक्शन साइट का उपयोग करें।¹
- प्लंजर को धीरे-धीरे और पूरी तरह से दबाकर सुनिश्चित करें कि आपकी सारी दवा इंजेक्ट हो रही है।¹
- सुई को निकालने से पहले प्लंजर के पूरी तरह से दब जाने के बाद 10 तक गिनें।^{1*}

बीडी अल्ट्रा-फाइन™ 4 मिमी पेन नीडल EasyFlow™ प्रौद्योगिकी के साथ

- 5-बेवेल की सुई की नोक एक अधिक कोमल और आरामदायक इंजेक्शन अनुभव सुनिश्चित करती है।⁵
- हाथ की ताकत की समस्या वाले लोगों के लिए इंजेक्शन लगाने में कम प्रयास और समय।⁴
- बीडी का सबसे छोटा, सबसे पतला पेन नीडल मधुमेह वाले ज्यादातर लोगों के लिए उपयुक्त है।¹



एनडीएसएस उत्पाद कोड: 101



पेन की सुई वास्तविक आकार में है

[^] अपने मधुमेह के इलाज के बारे में हमेशा अपने स्वास्थ्य देखभाल पेशेवर से परामर्श करें।

* तस्वीरें बायटर् लुक और केनेथ स्ट्रांस: नैशनल मेडिकल वॉचमैन? बायबिटीज जर्नल 1998, 10:एस से। 31-34.

§ मानक बीडी पतली दीवार वाली पेन नीडल्स की तुलना में।

मानक बीडी 3-बेवेल पेन नीडल्स की तुलना में।

—हमेशा पेन निर्माता के निर्देशों का पालन करें।

संदर्भ:

1. फ्रिड एएच, केगेल जी, ग्रासी जी. मेयो क्लिन प्रो. सिल्वर 2016;91(9):1231-1255. 2. फाह्ल पर बीडी डेटा। 07D015070015ReuseWP. 2006. 3. देवें डी, स्ट्रांस के. बायबिटीज जर्नल 1998; (10): 31-34. 4. मिस्किओवा आईवी, ड्रेवल एवी, गुस्किना वीए और अन्य। जे बायबिटीज जर्नल. 2011; 1(1): 1-5. 5. हिरो एल, गिन्नी एम, बेल्वे जे, और अन्य जे. जे बायबिटीज साइंस टेक्नोलॉजी 2012; 6(2): 328-335. 6. अरॉनसन आर, गिन्नी, ओजा के. और अन्य। क्लिन थेरा. 2013; 35: 923-933.

बेक्टन डिकिन्सन पीटीआई लिमिटेड, 4 रिसर्च पार्क ड्राइव, नॉर्थ राइड एनएसडब्ल्यू 2113, ऑस्ट्रेलिया, टोल फ्री: 1800 656 100