

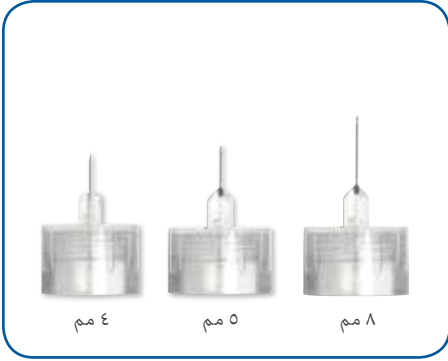
توصيات تقنية الحقن^١

اتبع هذه التوصيات لعملية حقن مريحة وفعالة.^١

يمكن أن تساعدك تقنية الحقن الصحيحة على علاج مرض السكري الذي تعاني منه بسهولة أكبر.^١

استخدم إبرة قصيرة

- استخدم إبرة قلم ٤ مم أو ٥ مم لضمان إدخال دوائك في الطبقة الدهنية تحت سطح الجلد، مُتجنباً العضلة.^١
- يمكن أن يؤدي حقن دوائك في عضلة إلى جعل الدواء يعمل بسرعة كبيرة مما يؤدي إلى انخفاض مستويات الجلوكوز في الدم.^١
- ينصح باستخدام أطوال إبر قصيرة (إبر قلم ٤ مم و ٥ مم) للبالغين والأطفال وللذين يعانون من زيادة الوزن.^١



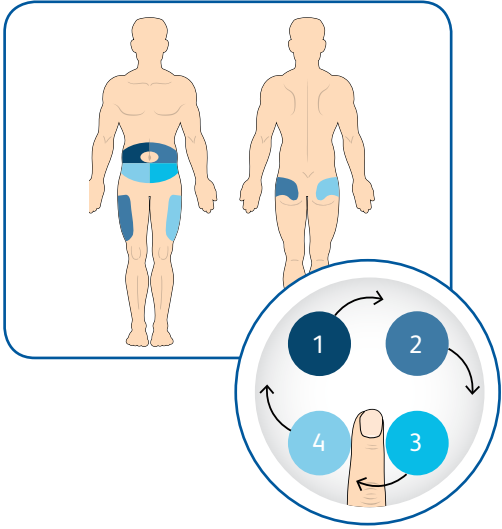
استخدم إبرة جديدة لكل عملية حقن

- استخدم إبر القلم والمحاقن لمرة واحدة ثم تخلص منها بعد الاستخدام.^١
- لا تترك إبر القلم مُتصلة بقلم دوائك، فالهواء والملوثات يمكن أن تؤثر على دقة الجرعة وعلى مستويات الجلوكوز في دمك.^١
- إعادة استخدام الإبر يمكن أن يزيد من خطر:
 - انطواء وانكسار الأبر، مما قد يؤثر على إعطاء دوائك.^٣
 - الألم وعدم الراحة، والذان قد يؤديان إلى كدمات ونزيف.^٤



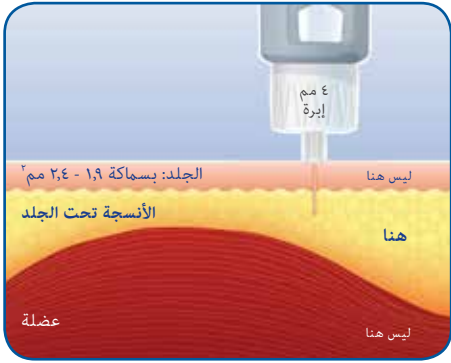
إرشادات تقنية الحقن

بدّل بين مواضع الحقن بشكل ملائم



- مواضع الحقن التشريب الموصى بها هي البطن والفخذ والأرداف^١.
- احرص دائماً على حقن منطقة واحدة بعيدة بعرض إصبع على الأقل عن موضع الحقن السابق^١.
- إذا قمت بالحقن في نفس الموضع، قد تصاب بكتل دهنية وكدمات في موضع الحقن وذلك قد يوقف عمل دوائك بشكل صحيح^١.
- تحدث مع أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك حول خطة تبديل لمواضع الحقن^١.

تحقق من تقنية الحقن الخاصة بك^٨



- استخدم إبرة جديدة لكل حقن.
- لا تدفع مركز الإبرة بعمق شديد بحيث تشق الجلد. فقد يؤدي هذا إلى حقن دوائك في العضلة^١.
- استخدم موضع حقن جديد عند كل عملية حقن^١.
- اضغط على المكبس ببطء وبشكل كامل لضمان حقن دوائك بأكمله^١.
- قم بالعد حتى ١٠ بعد الضغط على المكبس تماماً قبل إزالة الإبرة^١.

إبر قلم BD Ultra-Fine™ ذات ال ٤ مم بتكنولوجيا EasyFlow™

- سن الإبرة ذات ال ٤-٥ جلفات تضمن عملية حقن أكثر لطفاً وراحة^٥.
- جهد ووقت أقل للحقن للأشخاص الذين يعانون من مشاكل في قوة اليد^٤.
- إبرة قلم BD الأصغر والأرفع مناسبة لمعظم الأشخاص الذين يعانون من مرض السكري^١.



إبرة القلم هي بالحجم الفعلي



رمز المنتج في المخطط الوطني لخدمات السكري: ١٠١

^٨ دائماً قم باستشارة أخصائي الرعاية الصحية الخاص بك بشأن علاج مرض السكري الذي تعاني منه.

^١ صور من دايتير لوك و كينيث شتراوس: "الاستخدام الإبر عدة مرات؟" محضر السكري S:1998١٠. ٣١-٣٤.
^٥ بالمقارنة مع إبر قلم الجدار الرقيق القياسية BD.
^٤ بالمقارنة مع إبر قلم BD ذات ال ٣-جلفات القياسية.
- اتبع دائماً تعليمات مصنع القلم.

المراجع:

١. فريد إي إتش، كروفيل جي، غراسي جي، محضر مايو كلينيك، سبتمبر ١٢٥٥-١٣٣١(٩):٢٠١٦-٢٠١٧. بيانات حول الملف، ReuseWP ١٥٧٠٠٧٠٠٧D-٢٠٠٦، ٣. لمحة D، شتراوس كي، محضر السكري ٣١-٣٤ (١٠): ١٩٩٨. ٤. ميسنيكوفيا أي في، ديرفال إي في، غوبكيننا في إي وآخرون. محضر علم السكري. ١٠-٥ (١١): ٥٠٢-٥١١. ٥. هيرش إل، غيبيني إم، بيروب جاي، وآخرون مجلة علم وتقنيات السكري. ٢٣٥-٢٣٨ (٦): ٢٠١٢. ٦. آرزنسون آر، غيبيني، أوزا كي، وآخرون. علاجات سريرية. ٩٢٣-٩٢٤ (٣٥): ٢٠١٣.

بيكتون ديكنسون الخاصة المحدودة، ٤ ريسيرش بارك درايف، نورث رايد نيو ساوث ويلز ٢١١٣، أستراليا، الرقم المجاني: ١٨٠٠ ٦٥٦ ١٠٠



bd.com